

EL MES DE LA *Salud*

ESTIMADO COLABORADOR:

Las áreas de Capital Humano de **Colombia y México**, en conjunto con el equipo de Sustentabilidad te invitan a participar en el **Mes de la Salud**.

Durante el **mes de octubre** se llevarán a cabo diferentes actividades que van desde el envío de **infografías, hasta pláticas informativas y talleres** que tienen el objetivo de promover la **salud y el bienestar** entre la población de **Fidelity Marketing**.

TEMAS:



Ergonomía



Pausas Activas



Salud Mental



Convivencia en el Trabajo



Recuperación post Covid-19

Cada semana te compartiremos un recordatorio de las **fechas y horarios de cada actividad**. Por el momento **adjuntamos formulario** en el cual podrás inscribirte a cada una de ellas e ir reservando tu lugar.

Para mayor información acércate al equipo de **Capital Humano de México o Colombia**.



ESTIMADO COLABORADOR:

Las áreas de **Capital Humano** de **Colombia** y **México**, en conjunto con el **equipo de Sustentabilidad** te invitan a participar en el:

EL MES

DE LA

Salud



Durante el **mes de octubre** se llevarán a cabo diferentes actividades que van desde el envío de **infografías**, hasta **pláticas informativas** y **talleres** que tienen el objetivo de promover la **salud y el bienestar** entre la población de **Fidelity Marketing**.

TEMAS:



Ergonomía



Pausas Activas



Salud Mental



Convivencia en el Trabajo



Recuperación post Covid-19

Cada semana te compartiremos un recordatorio de las **fechas y horarios de cada actividad**. Por el momento **adjuntamos formulario** en el cual podrás **inscribirte** a cada una de ellas e ir **reservando tu lugar**.

Para mayor información acércate al equipo de **Capital Humano de México o Colombia**.

